

# 単発プログラム

## 美からだ先生によるピラティスプログラム

日時 不定期 10:30~11:30  
※開催日はHPをご確認ください。

場所 4階 きずげ

受講料 1回1,100円

対象 16歳以上



### 「美からだ先生」とは？

日常から無理なく、食事・運動・気持ちから健康に導くためのメソッド。一日1分で変わるピラティスや、生活習慣病などにアプローチする食事など、元モデルでアスリート妻の望月みさがアドバイス!

# ミスノララサーキットライト

日時 不定期 ① 10:30~11:15 ② 13:30~14:15  
※開催日はHPをご確認ください。

受講料 1回550円

場所 4階 きずげ

対象 60歳以上



### ラララサーキットライトとは？

自分の体重を使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を交互に行う運動プログラムです。脳トレも実施し、脳の活性化も目指します! 運動を楽しく気軽にやりたい方向けです。

# 通年スクール ミスノジュニアスイミング

ミスノジュニアスイミングスクール会員募集!

随時 無料体験受付中!



曜日/クラス	幼児	小学校低学年	小学校高学年
火曜日	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20
水曜日		16:30~17:20	17:30~18:20
木曜日	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20
土曜日	10:30~11:20	11:30~12:20	12:30~13:20

※ただし、全曜日低学年クラスは満員となっております。空きが次第次第、募集を再開いたします。

## 講座お申し込み方法 下記①~③いずれかの方法でお申し込みいただけます。

### ①府中市生涯学習センターWEBサイトから応募

パソコンからアクセス  
<https://fuchu.shogaiakushu.jp/event/cat/all>

所報電話: スタートフォンからアクセス

講座一覧で定期2期を選択、申込み

※結果メールは一斉送信するためメールサーバーや個人の受信設定により届かない場合があります。届かない場合はお電話でお問合せください。

### ②往復はがきに必要な事項を記入して郵送

往復はがきの記入例 ※はがき1通につき1講座のお申込みとなります。

表	裏
<p>63 183-0001</p> <p>〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地 府中市生涯学習センター 〒183-0001</p>	<p>63 000-0000</p> <p>〒000-0000 府中市浅間町1丁目7番地 府中市生涯学習センター 〒183-0001</p>

大人教室用

子・生徒・親子教室用

記入しないといけない

### ③直接、来館してお申込み

お申込み抽選結果を通知するために使うはがき(63円切手貼付)を必ずご持参ください。

### 募集スケジュール

1次募集期間	5/1(水)~5/31(金) ※1回1日分の場合は5/31(金)迄
抽選結果通知	6/2(日)~6/4(火)
入金期間	銀行振込: 6/2(日)~6/12(水) 窓口支払: 6/2(日)~6/12(水)20:00まで ※6/3(月)休館日
入金方法	入金方法は「銀行振込」「窓口支払」のみお受けいただけます。 銀行振込をご希望の方はご入金の際は必ず、事前の前の講座番号を入れてください。
三井住友銀行 神田支店 普通口座 口座番号3592863 美津澤株式会社	
キャンセル待ち優先受付	6/14(金)~6/15(土)18:00まで ※キャンセル待ち枠につきましては、都合に応じてホームページの募集要項(6/13(金)18:00開館時)
2次募集	6/16(日)9:00 講座にて抽選、申込み・ご入金 ※2期目の人数(空き数)については6/15(土)20:00ごろお電話ください
抽選結果受付	6/16(日)10:30~

●抽選結果発表: 定員を超えた応募があった講座は抽選となり、はがき、またはメールで当選・落選をお知らせします。  
落選の場合はキャンセル待ち優先受付で使用する為のキャンセル待ち番号が付与されます。

●注意事項: 市内在住 - 在勤・在学が優先となります。◎ご応募は1講座につきお一人1口(同じ講座に2枚以上申込みの場合は2枚と同等になります)※1次募集では同じ名称の講座、親子講座への重複申込みはできません。ご希望の場合は抽選結果にお申込みください。

●抽選よりいただいた個人情報は府中市個人情報保護条例に基づき、適切に取り扱います。◎入会後は講座の空き・選退・退会状況は来館までのご対応となります。

●ミスノKPBグループでは、お相手等の個人情報を利用目的の必要な範囲でのみ利用します。あらかじめ同意をいただく必要はありません。目的以外に利用することはありません。

●以降の申込み方法のご案内  
**キャンセル待ち優先受付 6/14(金)~6/15(土)18:00**  
キャンセル待ち番号をお持ちの方(1次募集のお申込みをされ、落選された方)が対象の優先受付です。  
◎該当講座のキャンセル待ち番号が記載されたもの(プリントアウトしたメール、ハガキ等)をご持参の上、抽選中・抽選後にお申込みください。  
◎キャンセル待ち番号は1次募集の落選者メール、ハガキ等に宛印されます。  
◎抽選のキャンセル待ちの申し込みは入室入館後抽選終了時に実施されます。学習センターWeb-館内展示をご覧ください。お問い合わせください。  
◎抽選中にお申込みされた場合は、キャンセル待ち優先受付となります。  
◎有効となるキャンセル待ち番号は対象講座の空き数に等しく、それ以降の番号は無効となります。  
(例: 定員3名の空きが出た場合、キャンセル待ち番号1,2,3が受付可能となり、抽選される方がいたとしても4以降の番号は無効となります。)  
**随時募集 6/16(日)10:30~**◎抽選受付で先着順に抽選、窓口入金受付を行います。6/17(月)より生涯学習センター電話受付も付きます。  
◎空きがある場合は教材手配の順延等の事情により申込みをお断りさせていただく場合がございます。

# お問合せ先 府中市生涯学習センター

## ☎042-336-5700(代)

住所 〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地 開館時間 9:00~22:00

ホームページ <https://fuchu.shogaiakushu.jp>

休館日 7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)・18(水)・19(木)

交通のご案内

●東府中駅から徒歩7分「ちゅうバス」府中駅行「生涯学習センター」下車  
または府中駅から「ちゅうバス」多摩駅行き「生涯学習センター」下車  
●有料駐車場(101台)1時間100円(上限500円)

[ミスノKPBグループ]美津澤講・ミスノスポーツサービス・康・ケイミックスパブリックビジネス



# 定期講座のご案内

2024年度 第2期(7月~9月)

# 府中市生涯学習センター

◎各講座の詳細はお問い合わせください。◎特別に記載のない限り高校生以上の方が対象となります。◎受講希望者が少ない場合開講を見送る場合がございます。

# 初心者大歓迎!



## 講堂講座 [会場]講堂 [定員]290名

◎講座の都合及び天災の場合、講座が休となる場合は代替を行う可能性があります。また、予定無しに講座が休となる場合がございますので、予めご了承ください。

### 講堂講座の申込み・入金方法

2024年より講堂講座は抽選を行わないため、お申込みはがきは不要です。5/1(水)から窓口にてお申込みご入金、またはWEBにてお申込みいただけます。ただし、振込でお支払いの場合は6/2(日)~6/12(水)の入金期間のみ可能です。

### No.1 絵画で読む聖書の物語

講師 美術ジャーナリスト、美術史学会会員 斎藤隆一

受講料 6,500円 当日受講料 1,500円(1回)

回数 6回

開講日 7/5(金)・12(金)・19(金)・9/6(金)・13(金)・20(金)

開講日 7/13(土)・9/14(土)

時間 14:00~16:00

多様な宗教画を駆使しながら、「神話文化」とともに、西洋文明の二大柱の一つである「聖書」の物語をわかりやすく紹介します。7月の3回は「旧約聖書」編、9月の3回は「新約聖書」編を、題材と楽しみながら、歴史と聖書を学びます。特に旧約聖書編は、バビロン捕囚、出エジプト記などを描きながら目からウロコの講座です。

### No.2 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

講師 テノール/上江利部・バリトン/加藤貴也・ピアノ/ヴァイオリン

受講料 4,000円 当日受講料 2,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/13(土)・9/14(土)

時間 14:00~16:00

あの時、街角に売っていた曲、あの日、友と一緒に歌ったメロディ。昭和歌謡コンサートは、プロのボーカリスト・美声家と共に長く愛される歌謡や歌謡曲を楽しむ講座です。胸に響く懐かしい日々を、歌で取り返してみませんか?

### No.3 ピアノの原簿師リストが愛した名器「シュタイングレーバー」の魅力に迫る

講師 [7/14(日)]内藤寛・[7/21(日)]新野見卓也 ナビゲーター/鴨下ゆかり(輸入ピアノ.com)

受講料 2,500円

当日受講料 1,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/14(日)・21(日)

時間 14:00~16:00

知る人ぞ知るドイツの老舗ピアノメーカー「シュタイングレーバー&ゼー」の魅力に迫るシリーズ第2弾。今回はシュタイングレーバーと縁の深いリストとワーグナーとを軸として、又々としてご活用されている美しいピアノ2名の実奏とお話でお楽しみいただきます。

### No.4 N響サウンド [N響の弦楽奏者が奏でる魅力ある音を楽しむ]

講師 NHK交響楽団 7/18(木)チェロ 辻本裕 9/16(祝)ヴァイオリン 三國レイチェル由依

受講料 4,000円

当日受講料 2,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/18(木)・9/16(祝・月)

時間 14:00~16:00

当センター主催の日本を代表するNHK交響楽団の演奏者をお招きした講座です。7/18は、首席ヴァイオリニストの本橋浩吉によるひびひびとした響きを通して、9/16は三國レイチェル由依のひびひびとしたヴァイオリンの演奏をお楽しみください。

### No.5 日本史って面白い [3つの幕府の将軍を楽しむ学ぶ]

講師 スタディサプリ 伊藤賢一

受講料 4,000円 当日受講料 1,500円(1回)

回数 3回

開講日 7/24(水)・8/21(水)・9/25(水)

時間 14:00~16:00

日本一生徒数の多い社会科講師・伊藤賢一先生による日本史講座。源頼朝の「鎌倉幕府」、足利義満の「室町幕府」、徳川家康を統一した徳川幕府の「江戸幕府」の時代について、さらさらの語りかけで楽しく学びます。※対象: 中学生以上

### No.6 本物の舞台芸術に魅了しよう オペラ「ハンゼルとグレーテル」日本語公演

講師 ハンゼル グレーテル 浅田亮子 金子三代 森井敦 大島啓也 小島海輝

受講料 1,000円 回数 1回

開講日 8/4(日) 時間 14:00~16:00

誰でも知っている「ハンゼルとグレーテル」のお話、ドイツの作曲家ファン・デア・ヴェークによって素敵なオペラになりました。今回は小さな子どもにも分かりやすい構成で観覧します。ハンゼルとグレーテルの大冒険をお楽しみください。◎対象: 小学生以上

### げきや寿学園「生きる力の育成」大草原に生き続ける音楽

申込不要・観覧無料です!  
南米アンデスの音楽を、ケーナとサンポーアンデでお楽しみください!

開講日 6/15(土)

時間 14:00~16:00

講師 60・マルチス 場所 講堂

※対象: 10歳以上の方とご家族、介護・介助の方

### ロビーコンサートのお知らせ

生涯学習センターのアトリウムで無料コンサートを行います!

開催日 & 出演者 7/6(土):ドルフィンズ 7/28(日):オカリナ・オケウステラ 8/3(土):津軽三味線 楽風

時間 12:00~12:45

場所 生涯学習センター アトリウム

### ティータイムコンサートのお知らせ

素敵な演奏を聴きながら、優雅なティータイムをお過ごしください!

開催日 & 出演者 5/22(水):フルート&オカリナ 高山美津子 ギター 木村純 7/27(土):リトアリスソフフォン クルテット

時間 15:00~15:30

場所 1階レストラン B.C.S.Cafeミネルヴァ

※観覧無料

### パソコン・スマホ 無料相談会

・操作方法がわからない  
・表や文章がうまく作れない  
・パソコンの調子が悪い  
・スマホがうまく使えない  
など、お気軽にご相談ください!

開催日 7/20(土)・9/21(土)

時間 13:30~16:00

担当 悠学の会パソコンボランティア

場所 2階パソコン室

ご予約不要です。可能な限りパソコンをご持参ください。

### 「やってみよう」を見つけようミニワークショップ

「生涯学習サポーター」を講師として、4つのワークショップを実施します! この機会に、興味の幅を広げ、新しいことにチャレンジをしていきましょう!

開催日 6/12(水):10:00~	藤のかわいい小物入れ	対象 16歳以上
13:30~	プロに学ぶ 似顔絵ワークショップ	対象 16歳以上
6/16(日):10:00~	マスキングテープで絵を描こう!	対象 小学生以上 (大人の60%)
13:30~	オリジナルキャラクターを描いてみよう!	対象 小学生
定員 各10名	参加費 各500円	
申込方法	5/1より生涯学習センター窓口にて先着順に電話予約不可 申込時に参加費をお支払いください。	

### 2024年度第31回府中市生涯学習フェスティバル

日時 10/13(日)・14(祝・月) 10:00~17:00

市民発表会 作品展の公募は 6/1(土)から開始の予定

詳細については 6/1以降右記の 二次元コードから ご確認ください。

Welcome to ちゅう生涯学習情報局 <https://fuchu.shogaiakushu.jp>

生涯学習センターで活用しているボランティアやサークル活動の紹介、センター定期講座の案内や開催イベントの募集、生涯学習活動に関する情報も「ちゅう生涯学習情報局」のホームページに掲載しております。その他にも様々なコンテンツを設けています。ぜひ一度ホームページに遊びに来てください!

※写真はイメージです